



Dresden, den 08.10.2009

Einladung zum Ostertrainingslager - Regattasegeln in Bautzen

In den Osterferien plant die IG Juniorenssegeln Oberelbe das jährliche Regatta-Trainingslager. Es soll Junioren der Altersklassen 10-17 noch vor der Saison die Möglichkeit geben, sich optimal auf die Regattasaison vorzubereiten. Die Wahl der Osterwoche ist gewagt, jedoch gibt es leider vor den wichtigen Regatten keine weiteren zusammenhängenden Ferientage. Natürlich hoffen wir, dass das Wetter eine erfolgreiche Ausbildung zulässt, wobei die Sicherheit und Gesundheit der Segler unter Berücksichtigung der Jahreszeit an erster Stelle steht. Deshalb ist der Kreis der eingeladenen Segler beschränkt und setzt entsprechende Kleidung (Regen- & Neopren- oder Trockenanzug) voraus.¹⁾

Die 7tägige Ausbildung übernehmen lizenzierte Trainer aus mehreren Vereinen, darunter auch langjährige erfahrene Regattasegler, die in den vergangenen Jahren mit großem Erfolg an zahlreichen Wettkämpfen teilgenommen haben und in Leistungstrainingslagern (u.a. Gardasee bei 420er-Trainer Roman Schütt) spezielle Ausbildungsstrategien kennen lernten.

Das Programm ist anspruchsvoll. Neben Training der Segeltechnik (Manöver, Seemannschaft) stehen Wettfahrtsregeln und eine Vielzahl taktischer Übungen auf dem Programm, die auf dem Wasser durch Spiele und tägliche Wettfahrten aufgelockert werden. Die Ausbildung auf dem Wasser wird durch vorbereitende und auswertende Theorieeinheiten vertieft. Theoretisch und in praktischen Übungen (Vergleich) wollen wir die Kinder und Jugendlichen außerdem dazu anregen, über Trimm und technische Verbesserungen an ihren Booten selbst nachzudenken, um sie auf künftige Aufgaben und Ziele gut vorzubereiten. Die Unterbringung erfolgt beim Seesportclub Bautzen e.V.. Er bietet sehr gute Bedingungen (beheizte Räume...).

Teilnahmebedingungen:	<ul style="list-style-type: none"> • Alter: AK 10-17²⁾ • Jüngstensegelschein, mind. 2 Jahre Segel- und 1 Jahr Regattaerfahrung²⁾ • der Witterung angemessene Wetterkleidung und technisch intaktes Boot
Bootsklassen:	Opti, Filius und 420er (weitere Bootsklassen bei Teilnahme von mehr als 2 Boote dieser Klasse möglich ²⁾)
Meldestelle:	Iris u. Bert Bönisch , Sportplatzstraße 14, 01259 Dresden Anfragen unter ☎ 0351 2189885 (Bönisch); email: trainer@segeln-dresden.de bzw. info@rudern-dresden.de
Meldung/ Meldeschluss:	Die Meldung erfolgt bis 3. März durch Abgabe des Meldeformulars (Posteingang Meldestelle). Zu beachten: Segler, die nicht Mitglied eines veranstaltenden Vereines ³⁾ sind, zahlen den Teilnahmebeitrag erst nach Erhalt einer Anmeldebestätigung per Email, spätestens jedoch bis zum 20. März
Teilnahmebeitrag:	160 € für Clubfremde <u>ohne Ermäßigung</u> incl. Bootstransport Ermäßigungen: für Mitglieder der veranstaltenden Vereine ³⁾ : 30 Euro (nur BSC: für Heimschläfer ohne Trainer: 20 Euro) selbständige An- und Abreise <u>incl.</u> Bootstransport ⁴⁾ 10 Euro Beispiel: Mitglieder SCW/WDL 130 € bei Selbstanreise mit Boot 120 € Mitglied des SSCB 120 € Der Teilnehmerbeitrag ist im Zeitraum vom 10.-20. März in Bar an die Org.-Leitung oder unter Angabe des Kennworts „Oster-TL“ auf das SCW- Konto bei der Ostsächsischen Sparkasse Dresden, BLZ: 85050300, Kto.- Nr. 312 021 9800 zu zahlen. Bei Rückziehung der Meldung nach dem 1. April (z.B. wegen Krankheit) bzw. bei verkürzter Teilnahmezeit, fehlender Übernachtung ect. werden z.B. nicht in Anspruch genommenen Übernachtungs- bzw. Verpflegungskosten zurückerstattet. Bei Absage der Veranstaltung ¹⁾ wird der <u>komplette</u> Teilnehmerbeitrag umgehend zurückgezahlt.
Anreise:	Für Anreise & Transport sind alle Sportler selbst verantwortlich Transporte, die <u>nicht nur</u> der eigenen Anreise von Sportlern dienen (z.B. Transport der Sicherheitsboote ect.) werden mit jeweils 5 Euro unterstützt. Sie werden direkt in Bautzen am An- bzw. Abreisetag ausgezahlt.
Ablauf:	Die Anreise erfolgt am Ostersonntag, den 4. April von 11 - 12 Uhr in Bautzen- Oehna. Die Rückreise ist am 10. April <u>nach der Reinigung der Zimmer</u> und Verladen aller Transporte geplant. Wir bitten alle Eltern herzlich, uns bei den vielfältigen Arbeiten ab 11 Uhr zu unterstützen (u.a. Reinigung der Zimmer und Abladen der Boote und Küchengeräte <u>in den Heimatvereinen</u>). Siegerehrung und ein gemeinsames Mittagessen sind gegen 13 Uhr geplant! Offizielles Ende der Veranstaltung ist für SCW/WDL gegen 17 Uhr nach Abladen der Boote in den Heimatvereinen.

Wir hoffen auf Eure Teilnahme und freuen uns auf Euch.

Iris & Bert Bönisch (im Namen aller teilnehmenden Trainer)

¹⁾ Die Organisatoren behalten sich für extreme Kälte bzw. Schneewarnung bis zum 1. April die Entscheidung der Absage der Veranstaltung vor, wobei es in diesem Fall keine Alternativangebote geben wird (z.B. Ferienfreizeit).

²⁾ Anfänger, Jüngere und weitere Bootsklassen sind bei Teilnahme eines zusätzlichen Trainers³⁾ und nach Rücksprache mit Veranstalter möglich

³⁾ Als veranstaltende Vereine gelten jene, die das Trainingslager durch Bereitstellung von Gelände oder Personal (z.B. ÜL) unterstützen.

⁴⁾ SCW/WDL: für Zweimannboote gilt die Ermäßigung nur dann, wenn sich beide Mannschaftsmitglieder (Familien) am Transport beteiligen!

Name:..... Vorname: Geb.-Datum:.....19... Verein:
Bootstyp:..... Nr.: Bootsname: Konfektionsgröße:.....
Adresse:..... Email:

Fragen zum Ausbildungsstand: Kind segelt seit Teilnahme an Regatten seit.....

auszufüllen von den Eltern: Wir sind während dieser Zeit in Notfällen erreichbar unter ☎.....

Wir sind damit einverstanden, dass unser Kind an diesem Trainingslager teilnimmt, es gibt keine gesundheitlichen Bedenken. Unser Kind ist mit dem Wetter angemessenen Kleidung ausgerüstet. Bemerkungen (z.B. Medikamente, Allergien, Krankheiten):

Wir übernehmen die Organisation der Transport des Bootes selbst / Wir können zusätzliche einen Trailer / Opti / Personen mitnehmen

Die Anreise wird bis spätestensUhr erfolgen. Den Teilnehmerbeitrag werden wir überweisen am:.....

Unterschrift der Eltern:.....



Nicht vergessen:

- ausreichend Wechselsachen (auch Wechselschuhe),
- warme Regenbekleidung (auch Hose),
- Sonnenschutzmittel, Lippen- und Gesichtscreme,
- Sonnen- & **Wollmütze**,
- Stoppuhr,
- Ösfass und Schwamm,
- Verklicker,
- Protestflagge,
- Taschenlampe,
- Werkzeug (speziell bei 2 Mannbooten) bzw. Ersatzleinen und -bündsel (vor allem bei den Optis),
- kleine Beschäftigung für die Pause (elektronisches Spielzeug unerwünscht),
- große persönliche Teetasse (0,25 Liter)
- ausreichend Schreibzeug (auch Buntstifte, Schere...),
- Bordbuch
- Krankenkarte / Allergieinformation
- Schlafsack, Luftmatratze oder Liege

(Es ist geplant, vor allem die jüngeren Kinder in den teilweise vorhandenen Dreibettzimmern unterzubringen. Diese Zimmereinteilung und sich daraus ergebende Art des Schlafzeugs (Bettwäsche/ Luftmatratze + Schlafsack) wird in Auswertung der tatsächlichen Meldungen nach dem 20.März festgelegt)

.....