

**Für das wöchentliche Freitagstraining und für die ersten Anfängerregatten ist diese Ausrüstung zweckmäßig und ausreichend.**

- Neopren-Shorty\* (z.B. Magic Marine bei AWN ca. 60 Euro)
- Neoprenstiefel (gekauft bei Globetrotter Dresden, ca. 40 Euro)
- Handschuhe (z.B. AWN-Regattahandschuh ohne Finger von GIL, ca. 20 Euro)
- zusätzlich Segelhose (Latzhose gekauft bei AWN)
- Segeljacke (z.B. Aldi, ca. 40 Euro)
- später noch: Neopren-Socken (ca. 20 Euro) zur besseren Wärme-Isolation
- Lycra-Shirt mit langem Arm als Sonnenschutz (auch unter Short zu ziehen)
- Sonnenbrille mit funktionsfähigem Brillenband
- Sonnenmütze und warme Mütze
- kurze Regattaweste (allerdings nur Schwimmhilfe zwecks besserer Bewegungsfreiheit, Kragen an Schwimmweste kann störend sein.)
- Verklicker (ca. 10 Euro)
- Bordbuch

**Für ein optimales Training beim Ostertrainingslager und große Regatten sind folgende Ausrüstungen sinnvoll:**

- Trockenanzug mit Füsslingen (ca. 250 Euro aufwärts / Folgekosten möglich, z.B. wenn Manschette reißt, wie z.B. Reparatur Halsmanschette ca. 50 Euro).
- Funktionsunterwäsche (z.B. Skiunterwäsche) und Fleece-Wäsche zur Wärmeisolation

**Kaufadressen:**

<http://www.dellas.de>

<http://www.awn.de>

<http://www.aquashop.de>

<http://www.dodv.org>

<http://www.regattahandel.de>

<http://www.sailingshop.de>

<http://www.nauticexpo.de>

<https://www.segelservice.com/>

**Hinweise:**

- Bei einer geplanten Regattakarriere ist es sinnvoll, **von Anfang an auf Trockenanzug** zu orientieren, da bei größeren Regatten nicht abzusehen ist, wie lang die Wettfahrten dauern werden und sich das Wetter im Laufe des Tages entwickeln wird.
- Bei der Klassenvereinigung der Optimisten (DODV) gibt es einen Suche-/Verkaufsmarkt, wo man zum Einstieg gute Segelkleidung günstiger erwerben kann.
- Auch könnte man unter den Junioren des Vereins fragen, ob jemand aus seinem Shorty gewachsen ist.